

Section Sportive Rink-Hockey

« ESPOIRS »



La Vendéenne



Lycée notre Dame du Roc



3 sessions hebdomadaires dans le cadre de la section sportive:

- Le **Mardi de 16h30 à 18h00** : Entraînement Rink en commun salle de l'Angelmière.
- Le **Mercredi de 12h15 à 13h15** : préparation physique en salle de musculation au Lycée Notre Dame du Roc
- Le **Jeudi de 16h30 à 18h00** : Entraînement Rink en commun salle de l'Angelmière.

2 entraînements spécifiques Club sur les créneaux en fonction de leur catégorie et du choix du coordinateur:

- Le **Lundi de 20h45 à 22h15**
- Le **Mercredi de 14h à 15h30**
- Le **Mercredi de 20h00 à 21h30**

Transport :

En minibus du Lycée Notre Dame du Roc à la Salle de l'Angelmière, conduit par un éducateur du Lycée.
Pour les deux internes en journée et le soir aller/retour, gymnase/lycée par rotation parents bénévoles.

Stockage du matériel rink :

A la salle de l'Angelmière dans des casiers sécurisés mis à disposition spécifiquement pour la section sportive

Pôle sportif et médical

Sport

- Responsable SS : Laurent HUVELIN
- Educateurs :
 - Nuno DOMINGUES
 - Anderson Luis PINNHEIRO DA SILVA
 - Arnau SERRA

3 grands axes de travail :

- Technique individuelle en dynamique
- Principes de jeu / Animation du jeu
- Développement athlétique

Médical

Médecin du Sport :

- Romain BOSSIS (prises de Rv via Baptiste Lucas)

Kinésithérapeutes :

- Cabinet Kin'Form

Mathieu TENAILLEAU (passer d'abord via Baptiste Lucas pour le 1^{er} RV)

Plan de formation du joueur

- **Conception du joueur :**

Adaptatif, compétitif, créatif, anticipatif (qualités sportives)

Rôle important des habiletés mentales (qualités mentales)

Partir de ses ressources et besoins (quelles aptitudes propres et quels besoins pour y parvenir)

- **Conception du jeu :**

Logique interne du rink-hockey

Gain du rapport de force (mettre l'opposant en crise)

Jeu dynamique en possession (jeu en mouvement, rapidité des transitions)

Méthode : le Pourquoi avant le comment. A partir de phases de conservation, progression, déséquilibre, finition, phases d'opposition de pressing et de protection du but.

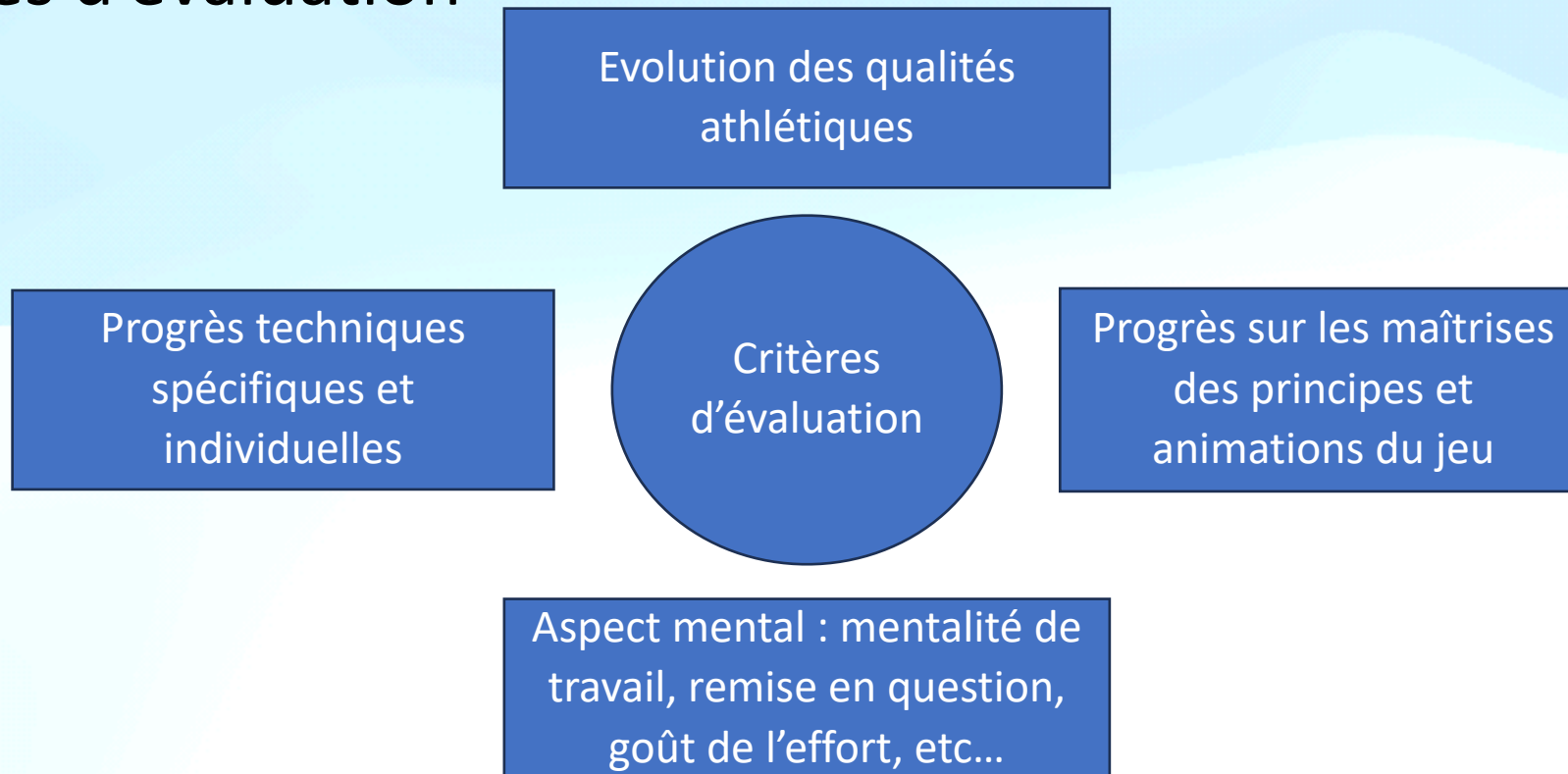
Détermination des problèmes de jeu et appropriation de solutions efficaces (utilisation des outils techniques, tactiques, mentaux...)

- **Évaluation des progrès réalisés et mise en situation** (en cours de réalisation)

- **Climat:** Instaurer un climat d'apprentissage, de confiance et de progrès

L'évaluation

- Critères d'évaluation



Mise en situation (compétition / matches)

- Catégorie U17 / Coach David GARRO
 - Catégorie U19 / Coach Nuno DOMINGUES/Mehdi WAHDANE
 - Catégorie N3 / Coach Mathieu GUIBOT
-
- Coordinateur sportif du club : **Nuno DOMINGUES**